



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΧΩΡΑΣ ΝΑΞΟΥ

Naxos Run For Cure

Νάξος, 3 Σεπτεμβρίου 2026

Αρ. Πρωτ.: 2

Προς:

- Υπουργείο Αθλητισμού
- Δήμο Νάξου και Μικρών Κυκλάδων
- Λιμεναρχείο Νάξου
- Αστυνομικό Τμήμα Νάξου
- Πολιτιστικά και Αθλητικά Σωματεία
- Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης (ΜΜΕ)
- Κάθε ενδιαφερόμενο

ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΡΚΙΝΟΥ
ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ
ΝΑΞΟΣ

ΘΕΜΑ: 2ος Αγώνας Δρόμου «NAXOS RUN for the CURE», με αφορμή τον Οκτώβριο – Μήνα Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης για τον Καρκίνο του Μαστού (Pink October)

Ο Σύλλογος Γυναικών Νάξου, υπό την αιγίδα του Υπουργείου Αθλητισμού, σε συνεργασία με τον Δήμο Νάξου και Μικρών Κυκλάδων, καθώς και με τα τοπικά αθλητικά σωματεία, διοργανώνει για δεύτερη συνεχή χρονιά την αθλητική διοργάνωση:

«NAXOS RUN FOR THE CURE»,

την Κυριακή 11 Οκτωβρίου 2026, στη Νάξο

Η διοργάνωση περιλαμβάνει τις ακόλουθες διαδρομές:

- **Ημιμαραθώνιος 21,1 χλμ.,** για δρομείς ηλικίας 18 ετών και άνω.
- **Αγώνας δρόμου 5 χλμ.,** για δρομείς ηλικίας 18 ετών και άνω.
- **Περίπατος 1,5 χλμ.,** ανοιχτός σε κάθε ενδιαφερόμενο.
- **Αγώνας δρόμου 800 μ.,** για παιδιά ηλικίας 8–12 ετών.

Όλες οι επιμέρους δράσεις της διοργάνωσης θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ακόλουθους όρους:

1. Ημερομηνία και ώρα διεξαγωγής

Κυριακή 11 Οκτωβρίου 2026

Οι ώρες εκκίνησης των επιμέρους διαδρομών αναφέρονται αναλυτικά παρακάτω.



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΧΩΡΑΣ ΝΑΞΟΥ

Naxos Run For Cure

2. Αφετηρία – Τερματισμός

Ο **Ημιμαραθώνιος των 21,1 χλμ.** θα έχει ως αφετηρία τον κεντρικό δρόμο του **Φιλωτίου**, στην περιοχή «**Πλάτανος**», στο ορεινό χωριό της Νάξου.

Οι υπόλοιπες διαδρομές θα έχουν ως αφετηρία το **λιμάνι της Χώρας Νάξου**.

Όλες οι διαδρομές θα έχουν ως **τερματισμό** την **Πορτάρα**, στο λιμάνι της Χώρας Νάξου.

3. Στοιχεία Αγώνων

Α. Ημιμαραθώνιος 21,1 χλμ.

Ωρα εκκίνησης: 10:00

Ηλικιακές κατηγορίες:

- 18–34 ετών
- 35–44 ετών
- 45–55 ετών
- 56–65 ετών
- 65 ετών και άνω

Κόστος συμμετοχής: 20 €

Η διαδρομή έχει αφετηρία το **Φιλώτι** και τερματισμό στο **λιμάνι της Χώρας Νάξου**.

Περιγραφή διαδρομής – Ημιμαραθώνιος 21,1 χλμ.

Ο Ημιμαραθώνιος των **21,1 χλμ.** ξεκινά από τον κεντρικό δρόμο του **Φιλωτίου**, στην περιοχή «**Πλάτανος**», και, μέσα από μια όμορφη διαδρομή στην ενδοχώρα, καταλήγει στο **λιμάνι της Χώρας Νάξου**, προσφέροντας στους δρομείς μια μοναδική εμπειρία με θέα χαρακτηριστικά σημεία του νησιού.

Κατά μήκος της διαδρομής θα υπάρχουν **σταθμοί υδροδοσίας και ανεφοδιασμού**, για την εξασφάλιση της απαραίτητης ενυδάτωσης και υποστήριξης των αθλητών καθ' όλη τη διάρκεια του αγώνα.



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΧΩΡΑΣ ΝΑΞΟΥ

Naxos Run For Cure

Οι σταθμοί θα παρέχουν νερό και βασικά είδη ενεργειακής υποστήριξης, ενώ θα υπάρχει η απαραίτητη υγειονομική και οργανωτική υποστήριξη.

Σταθμοί Υδροδοσίας και Ανεφοδιασμού:

- Εκκίνηση – Φιλώτι, «Πλάτανος»
- Ενδιάμεσοι σταθμοί κατά μήκος της διαδρομής, σε κατάλληλα και ασφαλή σημεία
- Τελικός σταθμός – Τερματισμός στο λιμάνι της Χώρας Νάξου

Οι ακριβείς θέσεις των σταθμών θα ανακοινωθούν από τη διοργάνωση και θα επισημαίνονται ευδιάκριτα κατά μήκος της διαδρομής.

Β. Αγώνας Δρόμου 5 χλμ.

Ώρα εκκίνησης: 13:15

Ηλικιακές κατηγορίες:

- 18–34 ετών
- 35–44 ετών
- 45–55 ετών
- 56–65 ετών
- 65 ετών και άνω

Κόστος συμμετοχής: 5 €

Η διαδρομή έχει αφετηρία και τερματισμό το λιμάνι της Χώρας Νάξου.

Περιγραφή διαδρομής 21 χλμ / ΦΙΛΩΤΙ

Η διαδρομή των 5 χλμ. ακολουθεί τις εξής οδούς:

Εκκίνηση από το Λιμάνι της Χώρας Νάξου, (**Πορτάρα**), με κατεύθυνση προς το στάδιο μέσω του περιφερειακού δρόμου. Στροφή δεξιά στο **Κλειστό Γυμναστήριο** και κατεύθυνση προς το **Νοσοκομείο**. Συνέχεια προς τη **Λεωφόρο Νάξου – Γαλανάδου** και στροφή δεξιά προς τον κόμβο του «**Ραντεβού**» **Ζαχαροπλαστείο**. Στον κόμβο του Ραντεβού, κατεύθυνση αριστερά προς το κατάστημα ΚΑΥΚΑΣ-αναστροφή και επιστροφή προς τον κόμβο του «**Ραντεβού**» **Ζαχαροπλαστείο** με κατεύθυνση την **πλατεία Πρωτοδικείου**, με τερματισμό στο λιμάνι.



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΧΩΡΑΣ ΝΑΞΟΥ

Naxos Run For Cure

Η ακριβής Θέση των σημείων αναστροφής θα οριστικοποιηθεί από τη διοργάνωση και θα επισημανθεί με την κατάλληλη σήμανση.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να δουν τον χάρτη της διαδρομής
www.naxosrun.gr

Γ. Περιπατητική Διαδρομή 1,5 χλμ.

Ωρα εκκίνησης: 13:30

Η διαδρομή έχει αφετηρία και τερματισμό στο λιμάνι της Χώρας Νάξου.

Περιγραφή διαδρομής

Η διαδρομή των **1,5 χλμ.** ξεκινά από την **Πορτάρα** και κινείται προς την **πλατεία Πρωτοδικείου**, μέσω της παραλιακής οδού. Στην πλατεία πραγματοποιείται αναστροφή και επιστροφή μέσω της **οδού Αριστείδη Πρωτοπαπαδάκη**, με τερματισμό στο λιμάνι.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να δουν τον χάρτη της διαδρομής ΕΔΩ

Δ. Αγώνας Δρόμου 800 μ. σε Δημόσια Οδό

Ωρα εκκίνησης: 14:00

Ηλικιακή κατηγορία: παιδιά ηλικίας **8–12 ετών**.

Η διαδρομή έχει αφετηρία και τερματισμό στην **Πορτάρα**.

Περιγραφή διαδρομής

Η διαδρομή των **800 μ.** ξεκινά από την Πορτάρα και κινείται παραλιακά έως το ύψος της **Alpha Bank**, όπου πραγματοποιείται αναστροφή και επιστροφή προς την Πορτάρα.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να δουν τον χάρτη της διαδρομής
www.naxosrun.gr



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΧΩΡΑΣ ΝΑΞΟΥ

Naxos Run For Cure

4. Δικαίωμα Συμμετοχής

Για να συμμετάσχει κάποιος στον **Ημιμαραθώνιο των 21,1 χλμ.** ή στον **Αγώνα Δρόμου των 5 χλμ.**, θα πρέπει να έχει συμπληρώσει το **18ο έτος της ηλικίας τους**.

Δικαίωμα συμμετοχής στον αγώνα των **800 μ.** έχουν παιδιά ηλικίας **8 έως 12 ετών**.

Οι ανήλικοι δρομείς μπορούν να συμμετέχουν στους αγώνες δρόμου της διοργάνωσης με τη σύμφωνη γνώμη και την υπογραφή της έντυπης αίτησης συμμετοχής από τους γονείς ή κηδεμόνες τους.

Η σχετική αίτηση, μέσω του συνδέσμου που θα είναι διαθέσιμος στην επίσημη ιστοσελίδα της διοργάνωσης, πρέπει να συμπληρωθεί και να υπογραφεί από τους γονείς ή κηδεμόνες και να υποβληθεί στην Οργανωτική Επιτροπή ηλεκτρονικά ή να παραδοθεί στη γραμματεία την ημέρα του αγώνα.

Για την **περιπατητική διαδρομή των 1,5 χλμ.** δεν υπάρχει ηλικιακός περιορισμός και δικαίωμα συμμετοχής έχει κάθε ενδιαφερόμενος.

Οι δρομείς των **5 χλμ.**, με την εγγραφή τους, θα παραλάβουν το πακέτο συμμετοχής τους, το οποίο περιλαμβάνει το δικαίωμα συμμετοχής, αναμνηστικό **T-shirt** της διοργάνωσης και αναμνηστικό μετάλλιο.

Κανένα πακέτο συμμετοχής δεν θα παραδίδεται σε δρομέα εάν δεν έχει υποβληθεί η απαιτούμενη έντυπη αίτηση συμμετοχής.

Τα παιδιά που θα συμμετέχουν στον αγώνα των **800 μ.** θα παραλάβουν αναμνηστικό μπλουζάκι από τη γραμματεία την ημέρα του αγώνα και αναμνηστικό μετάλλιο.

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να γίνουν μέχρι τη Τρίτη **6 Οκτωβρίου 2026** στην επίσημη σελίδα και στα παρακάτω email : info@naxosrun.gr

5. Διακρίσεις – Έπαθλα

Έπαθλα θα απονεμηθούν στους **τρεις πρώτους νικητές και στις τρεις πρώτες νικήτριες της γενικής κατάταξης**.

Μετάλλια και διπλώματα θα απονεμηθούν στους **τρεις πρώτους νικητές και στις τρεις πρώτες νικήτριες κάθε ηλικιακής κατηγορίας**.



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΧΩΡΑΣ ΝΑΞΟΥ

Naxos Run For Cure

Σε όλους τους δρομείς που θα τερματίσουν θα απονεμηθεί **ειδικό μετάλλιο του NAXOS RUN FOR THE CURE**, καθώς και αναμνηστικό έντυπο δίπλωμα συμμετοχής.

6. Δηλώσεις Συμμετοχής – Τρόποι Εγγραφής

Δηλώσεις Συμμετοχής

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να έχουν ολοκληρωθεί έως και την **Τρίτη 6 Οκτωβρίου 2026**.

Οι εγγραφές ενδέχεται να ολοκληρωθούν νωρίτερα, εφόσον συμπληρωθεί το όριο συμμετοχών.

Τρόποι Εγγραφής

Συμμετοχή μπορείτε να δηλώσετε:

- α) μέσω της ιστοσελίδας www.naxosrun.gr
- β) Με ηλεκτρονικό μήνυμα στο info@naxosrun.gr

7. Τρόποι Πληρωμής

Με κατάθεση στον τραπεζικό λογαριασμό της διοργάνωσης στην Alpha

Bank. **Τράπεζα: Alpha Bank**

Δικαιούχος: ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΝΑΞΟΥ

IBAN: GR530 1409 1209 1200 200 200 3858

ΠΡΟΣΟΧΗ: Για να θεωρηθεί έγκυρη η συμμετοχή σας θα πρέπει να καταβάλλετε το αντίτιμο της συμμετοχής το αργότερο 2 ημέρες μετά την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής σας. Στην αιτιολογία κατάθεσης πρέπει απαραίτητα να δηλώσετε τον κωδικό εγγραφής σας και το ονοματεπώνυμό σας.

8. Υγειονομική Κάλυψη



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΧΩΡΑΣ ΝΑΞΟΥ

Naxos Run For Cure

Σε κάθε περίπτωση όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με αποκλειστικά δική τους ευθύνη.

Οι διοργανωτές δεν έχουν καμία ευθύνη για ότι συμβεί κατά τη διάρκεια του αγώνα σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ και οφείλεται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου.

Συστήνεται στους συμμετέχοντες να έχουν υποβληθεί πρόσφατα σε ιατρική εξέταση.

Από τους διοργανωτές δε θα ζητηθούν ιατρικές βεβαιώσεις για κανένα αθλητή/ τρια, αφού όλοι οι συμμετέχοντες/σες αγωνίζονται με δική τους αποκλειστική ευθύνη και οι ανήλικοι με ευθύνη των κηδεμόνων τους.

Πρακτικές συμβουλές για ασφαλή και ευχάριστη συμμετοχή θα βρείτε στην ιστοσελίδα της διοργάνωσης.

9. Οδηγίες για δρομείς

Σταθμοί Υποστήριξης

Κατά μήκος της διαδρομής θα υπάρχουν σταθμοί υποστήριξης των δρομέων και θα παρέχονται εμφιαλωμένο νερό και ισοτονικά ποτά.

Χιλιομετρικές Ενδείξεις

Σε κάθε κρυφό σημείο στη διαδρομή θα υπάρχει ενδεικτικό σημάδι και άτομο ασφαλείας καθώς και κάθε 5 χιλιόμετρα της διαδρομής θα υπάρχει ένδειξη χιλιομετρικής απόστασης.

Χρονικό Όριο Ολοκλήρωσης Αγώνων

Για τα 21.1 χλμ είναι οι 3 ώρες

Για τα 5χλμ είναι 45 λεπτά

Για τα 1.5χλμ είναι 20 ώρα

Κέντρο Εγγραφών- Παράδοσης Αριθμών συμμετοχής

Τόπος: ΛΙΜΑΝΙ ΠΟΡΤΑΡΑ (Γραμματεία αγώνα)

Ημέρες και Ώρες Λειτουργίας:

Την ημέρα του αγώνα δρόμου από τις 10:00 έως τις 12.30.



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΧΩΡΑΣ ΝΑΞΟΥ

Naxos Run For Cure

Οι αθλητές οφείλουν να παραλάβουν αποκλειστικά και μόνο από το Κέντρο Εγγραφών (Γραμματεία) τον αριθμό συμμετοχής τους, το chip χρονομέτρησης καθώς και το υπόλοιπο υλικό της διοργάνωσης.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Εγγραφές την ημέρα των αγώνων για τα 21.1 Km δεν θα πραγματοποιούνται

10. Ηλεκτρονική Χρονομέτρηση Αποτελέσματα

Την ηλεκτρονική χρονομέτρηση καθώς και την έκδοση των αποτελεσμάτων έχει αναλάβει εταιρεία χρονομέτρησης.

Για το λόγο αυτό όλοι οι συμμετέχοντες δρομείς θα πρέπει να φορούν το BIB number που παραλαμβάνουν.

11. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

α) Συστήνεται όλοι οι αθλητές και οι αθλήτριες να φορούν το T-SHIRT της διοργάνωσης και να επιβεβαιώνουν την συμμετοχής τους 45 λεπτά πριν την έναρξη του αγώνα

β) Δεν επιτρέπεται η συμμετοχή ΧΩΡΙΣ ΑΠΟΔΕΙΞΗ ΤΟΥ ΚΑΤΑΘΕΤΗΡΙΟΥ.

γ) Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα λύνεται από τον Αλυτάρχη και των αγώνων και τους Τεχνικούς Υπεύθυνους των Αγώνων.

Ότι δεν προβλέπεται από την παρούσα προκήρυξη. Θα οριστικοποιηθεί στην τεχνική σύσκεψη την προηγούμενη των αγώνων μεταξύ της οργανωτικής επιτροπής και τεχνικού διευθυντή των αγώνων Σιδερή Πέτρου.

Με αθλητικούς Χαιρετισμούς

Η Πρόεδρος
ΓΚΕΛΥ ΓΡΑΤΣΙΑ

